

令和7年度  
すくわくプログラム活動報告書

(実施対象：0歳児クラス)

モニカ荏原中延園

M  nica

テーマ

## 水

---

### 設定理由

- 4月から6月で感触遊びを楽しみ、指先や足を使い興味を持って楽しんでいた。
- 夏も始まるため「水」に興味を持ち、水の感触を味わってほしい。
- 給食前の手洗いを好んでいるため。
- 水に慣れ、冷たさや心地よさを味わってほしい。

### 対象クラス

0歳児クラス・5名

### 活動のねらい

水に触れる、感触を楽しむ

### 問 い

「水ってなに」

### 活動期間

令和7年7月～9月

### 活動回数

計10回

活動のねらい

水に興味関心を持ち、見たり触ったりして心地よさを味わう

活動①

ペットボトル竜巻 7/10

活動内容

色水が入ったペットボトル2本を繋ぎ合わせ固定する。ペットボトルを上下させ、水の移動（落ちる様子）や中で起きる竜巻を観察する。

活動②

ウォーターマット 7/22

活動内容

圧縮袋に水とキラキラビーズを入れ、水の感触や冷たさを楽しむ。

活動③

落ちる水 7/25

活動内容

じょうろやカップに水を入れ、高い位置から水が落ちる様子を楽しむ。

活動④

水を含んだスポンジ 8/7

活動内容

水を含んだスポンジを握り、水をつかむ感触を楽しむ。

活動のねらい

様々な水の変化を味わう、水の違いを知る

活動⑤

色水 8/8

活動内容

色水に興味を持つ。色の混ざり合いや水の冷たさを味わう。

活動⑥

温かい水と冷たい水 8/15

活動内容

2種類の水を用意し、感触の違いを楽しむ。

活動⑦

氷 8/18

活動内容

氷の冷たさや溶ける様子を楽しむ。

活動のねらい

素材を足すと水が変化する感触を楽しむ

活動⑧

花紙 9/4

活動内容

ペットボトルに花紙を入れて振ると、溶けて色水になる様子を見る。

活動⑨

泡 9/10

活動内容

水と石鹼が混ざり、泡になる様子に興味をもつ。泡の感触やにおいを楽しむ。

活動⑩

小麦粉粘土、風船に小麦粉を入れた感触 9/17

活動⑪

片栗粉粘土、風船に片栗粉を入れた感触 9/25

活動内容

粉と水が混ざった感触、風船に粉を入れた感触を楽しむ。

## あったかいとつめたい



『冷たい氷』と『温かいお湯』の  
触り比べをしました。

### あったかい

ビニール袋に入った温かいお湯  
じーっと自分の手の平を見つめ  
あたたかさを感じているようでした。



### つめたい

氷に手を伸ばし、冷たさを楽しんでいました。



袋に入った氷を握りしめると、楽しい音が聞こえてきました。

氷を触り思わず表情を変えたお友達もいました。

「つめたい」と「あたたかい」で色々な表情や  
発見を見せてくれました。



## 使用物

ペットボトル(2) | 圧縮袋 | ビーズ(3) | 食紅(赤黄緑青) | 製氷皿 | ジップロック | カップ(5)  
じょうろ(1) | バスタオル(2) | タライ(1) | 小麦粉 | 片栗粉 | パステルバルーン

テーマ：水

## 全体の振り返り

---

水が容器に入っていたり、凍って形が変わったりと「水」をテーマに様々な感触を楽しむことができた。特に「落ちる水」は上から水が落ちるといった視覚を刺激したのか、声を上げ楽しむ姿が見られた。手から伝わる感触だけでなく、視覚も楽しめる活動ができ、よい経験につながったと思う。

終



**株式会社モニカ**

〒105-0004  
東京都港区新橋1-9-5 KDX新橋駅前ビル 3F  
TEL:03-6661-2466  
FAX:03-6661-2467

**モニカ荏原中延園**

〒142-0052  
東京都品川区東中延1-6-2  
TEL:03-6421-6740  
FAX:03-6421-6741