

令和7年度
すくわくプログラム活動報告書
(実施対象：0歳児クラス)

モニカ荏原中延園

M  nica

テーマ

さわる

設定理由

- 色々な物を触り、手から色々な情報を得て欲しい。
- 興味のある物に手を伸ばし、触ることが大切と感じたため。
- まずは環境に慣れ、室内の色々な物を触って硬さや柔らかさなどを知って欲しい。

対象クラス

0歳児クラス・3名

活動のねらい

触る経験を通し、五感を養う

問　い

「これ何だろう」「さわってみよう」

活動期間

令和7年4月～6月

活動回数

計4回

活動①

手作り玩具で遊ぶ 4/14・21

活動内容

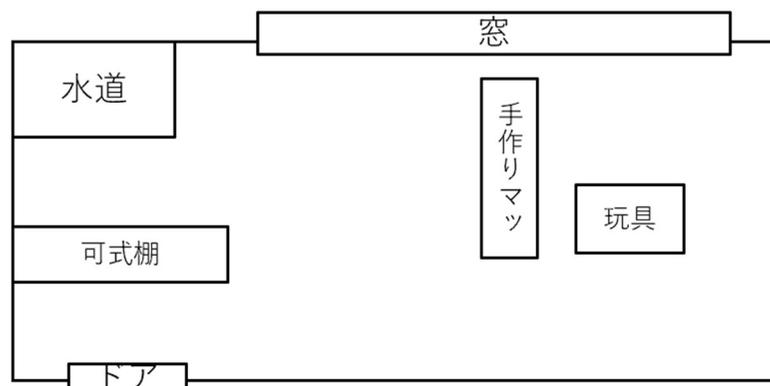
- (くるくる回る手作り玩具、手のひらや指先を使って手作りマラカス)
- ・手や指先を使い、興味を持って玩具に触れ遊びを楽しむ。
 - ・保育者が声を掛け、感触や色、遊ぶとどんな感じがするかを代弁し伝える。

活動②

センサーマットで遊ぶ 5/13・5/27、6/20

活動内容

- ・硬い、やわらかいなど感触を味わえるような玩具を用意する。
- ・手だけでなく、足の裏でも感触を味わえるようにする。
- ・床置きだけでなく、テーブルや棚と設置場所を変え、感触の違いを味わう。



指先を使って

手や指先を使った遊びが好きなもも組の子ども達。

「くるくる」と玩具を回したり、凸凹、ふわふわ、ピカピカとさまざまな感触を手の平や指先を使って楽しんでいます。



つまむ、触る、引っ張る、回す…

素材ごと手や指先の使い方が違うように感じます。

遊びを通して、いろいろな発見を楽しんでいきたいと思います。

使用物

ジョイントマット | Apple iPhone12 64GB ホワイト | ジップロック | スポンジ
プールスティック | ボタン | おはじき | 足拭きマット | 消臭ビーズ | ペットボトル
ペットボトル蓋20個 | 布 | CD4枚 | 風船 | 緩衝材 (プチプチ) | シリコン製プチプチ
段ボール

テーマ：さわる

全体の振り返り

始めは玩具に警戒する姿も見いられたが、すぐに慣れ遊ぶ姿が見られた。センサリーマットでは、ジップロックに入った消臭ビーズに皆興味を持っていた。手持ち出来るケースにいろいろな素材を入れたところ、持ちやすさもあってか指でつまもうとしたり、手のひらを押し付けたりと感触を楽しむ姿が多く見られた。口元に入れようとすることも多々見られたため、誤飲には十分注意をした。

終



株式会社モニカ

〒105-0004
東京都港区新橋1-9-5 KDX新橋駅前ビル 3F
TEL:03-6661-2466
FAX:03-6661-2467

モニカ荏原中延園

〒142-0052
東京都品川区東中延1-6-2
TEL:03-6421-6740
FAX:03-6421-6741