

令和7年度
すくわくプログラム活動報告書
(実施対象：2歳児クラス)

モニカ緑が丘園

M  nica

テーマ

自然と光の関係性

設定理由

散歩先や室内で、光っているものや影を見つけると、「なんだろう？」と好奇心を示す様子があった。また、保育室内の観葉植物や、園の前の花壇の植物が身近な存在になっていることもあり、自然と光に対する興味関心を、さらに深めていきたいと考え、テーマとした。

対象クラス

2歳児クラス・7名

活動のねらい

自然と光が関わる現象を知る

問 い

「これはなんだろう」「どう見える」

活動期間

令和7年8月～12月

活動回数

計5回

活動①

スタンドライトの光を感じる

環境構成

保育室内を薄暗くして、壁に光や影が映るようにする。テーブルの上からライトを当て、光がつくと？消えると？デザインした自然物はどう見える？自然物や自分の体が光に当たるとどうなるのかを感じる。

活動②

トレース台で自然物を観察する

環境構成

身近な植物、野菜を用意し、自分で手に取り、トレース台で試せるようにする。光を通して、素材がどう見えるのか、手持ちルーペでも観察できるようにする。小石をLEDルーペで観察できるコーナーも設置。

活動③

植物や自分の体と、光・影の関わりに触れる

環境構成

スタンドライトの光に当たった植物の影。影がはっきりとわかるように模造紙を敷いておく。植物は、大小、葉の形状が違うものを用意する。壁にも光を当て、自分の影も感じられるように。

活動④

ミニシアターで、植物や積み木、素材を試す

環境構成

ライトを自分で動かし、光と影を感じる。ミニシアターを横並びにすることで、目の前の物に集中することができ、横を覗けば友だちと世界観を共有することもできるようにする。

活動⑤

影絵ボックスに映った影を、ミラーマット越しに見られるようにする

環境構成

フィギュアと植物を手に取り物語ったり、鏡の中に映る光と影を感じたりできるようにする。

自然と光の関係性

光に透けるピーマン
中の種にも気づいたかな

壁に現れた大きな手！
「これは誰の手？」



手に持った
葉っぱを動かすと
影も動く

光が当たると影が出来る
光が消えると影がなくなる



葉っぱの影を
手に持った
ピーマンで
追いかける

光の不思議に
出会ったひととき

ねこじゃらしを動かし実物と影
を見比べる
「ねこじゃらしはどこ？」と
問いかけられると
影を指さす



玉ねぎの輪がいっぱい
透けて見えるね
枯れ葉には虫食いの
穴が開いていた



スタンドライトにキャベツの葉をくっつけると
「みどりになった」



「きゅうりはどうかな」
「にんじんは？」

他の野菜でも
試してみる

石の模様が
よく見える
黒い点を
みつけた
「むし？」



キャベツの葉脈を
見て
「白いね」
とつぶやく



光に照らされた葉が
くっきりと影を落とす
つかもうとしてもつかめない



葉っぱの影に立ってみると
足の上に影が映る
足を引くと
足の上の影は消える



僕が動くと影も動く
確かめるように左右に揺れ、前後へ動く

影だけが見える世界
向こうに見えるものは何？



自分の影が映ることに気づいた後
葉っぱを手に取り試してみる

光と影、
自分の動きの関係性に
気づいていく



ライトに近づけたり、遠ざけたりしていると
(影が) 「おおきい」「ちいさい」
ということに気づいた



積み木の後ろには
くっきりとした黒い影
ライトを手で覆うと、
あれ？
「(影が) ない！」



いろいろ試しているうちに、
偶然出会った
影の不思議

大きな鏡越しに影絵を見る
鏡の中に映る 光と影

見る角度を変えると
光も影も、自分も友だちも
「いっぱいみえる」

どうすれば影が見えやすくなるのか
試して 見て また試して
繰り返しの中で
不思議さを味わう



準備物

スタンドライト | 白布 | 身近な自然物・野菜・観葉植物 | ミニかご | 小石 | 模造紙 | トレース台 | クリップライト
ペンライト | パソコン | ルーペ | LEDルーペ | 暗幕 | ミラーマット | ミニシアター | 影絵ボックス | ローテーブル
園児用テーブル | 延長コード | 電源タップ

テーマ：自然と光の関係性

全体の振り返り

探究が始まった頃は、光の環境に対して戸惑いを感じている様子も見られた。日々の保育の中で、光や、その道具に触れる機会が増えてくると、探究活動でも子どもたちから自然と入り込むようになってきたことを感じる。はじめは、大人の声掛けで光や影の現象に気づく様子であったが、回を重ねるごとに、自分から試してみようとする姿も見られ始めた。大人には当たり前のはずの現象でも、子どもたちには驚きや発見があり、子どもと一緒に体験してみると、予想外の気づきにつながることもあった。

終



株式会社モニカ

〒105-0004
東京都港区新橋1-9-5 KDX新橋駅前ビル 3F
TEL:03-6661-2466
FAX:03-6661-2467

モニカ緑が丘園

〒152-0034
東京都目黒区緑が丘2-7-20
TEL:03-6421-1231
FAX:03-6421-1081